

## **CRISTIANA GRAZIOLI**

**Psicologa-psicoterapeuta  
gruppoanalista e terapeuta EMDR e Neurofeedback**

Vicolo Sant'Anna n.34 - Candia Canavese (TO)

Tel. 347/3600894

e-mail: [cristianagrazioli@alice.it](mailto:cristianagrazioli@alice.it)

P. IVA 07703720016



### **CURRICULUM PROFESSIONALE**

**Cristiana Grazioli** nata a Torino il 26 ottobre 1970.

**Associata A.P.R.A.G.I** (Associazione per la Ricerca e la Formazione in Psicoterapia Individuale, di Gruppo e Analisi Istituzionale)

**Associata EMDR Italia** - Associazione per l'EMDR in Italia

**Associata Nexus di Pinerolo** (Associazione di studio, ricerca e diffusione, in ambito relazionale e della comunicazione)

**Associata Accordo di Lorzane** (To) (Associazione Scientifico Culturale di Coterapia)

### **TITOLI DI STUDIO**

- ✓ **Laurea in Psicologia** conseguita nell'anno accademico 1994-95 presso l'Università degli Studi di Torino, in data 6 Dicembre 1995. Votazione 105/110. **Indirizzo: clinico e di comunità. Orientamento: clinico-sociale.** Tesi Di laurea: "Profilo psicocomportamentale del paziente diabetico prima e dopo un trattamento di educazione sanitaria". Relatore: Prof. Anna Maria Zotti;
- ✓ **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo ed iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Piemonte** in data 6 aprile 1998 con il n°2082;
- ✓ **Diploma di specializzazione in psicoterapia** conseguito nel dicembre 2001 presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della C.O.I.R.A.G., **indirizzo psicodinamico individuale e di gruppo**, Istituto di Torino. Votazione 50/50.

### **FORMAZIONE SPECIALISTICA in ambito clinico**

- ✓ Formazione **Neurofeedback con BFE (Biofeedback Federation of Europe)**
- ✓ Formazione continua in **EMDR—(Desensibilizzazione e rielaborazione traumi-trattamento evidence-based per PTSD-disturbo posttraumatico da stress)** (2011-ancora in corso)presso EMDRITALIA Milano
- ✓ Formazione al protocollo **MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)** - metodo per la riduzione dello stress basato sulla consapevolezza) (2011) Conduzione Anita Novaro-

Istruttore AIM

- ✓ **Supervisione** quindicinale ad **orientamento gruppoanalitico** con la Dott.ssa Saura Fornero sulla conduzione psicoterapie in ambito privato (2000- ancora in corso)

### ESPERIENZE PROFESSIONALI in ambito clinico-istituzionale

- ✓ Attività consulenziale presso **Servizio di Psicologia dell'Azienda Ospedaliera CTO/CRF/Maria Adelaide di Torino**. Attività di psicodiagnosi nell'ambito delle consulenze psicologiche ospedaliere e nell'area della Medicina del Lavoro (idoneità lavorativa), sostegno psicologico di pazienti amputati, affetti da paraplegia, tetraplegia, scoliosi, collaborazione costante con medici, assistenti sociali, personale infermieristico e fisioterapico. (15 marzo 1996 al 14 marzo 1997).
- ✓ **Operatore** notturno presso la **comunità per pazienti psichiatrici e/o con diagnosi di doppia patologia "Il Porto"** di Moncalieri (TO) (ottobre 1994 -dicembre 1995).
- ✓ **Educatrice territoriale** presso la cooperativa "Cemea Piemonte"(TO) nell'ambito di situazioni in carico al **Servizio di Neuropsichiatria infantile** (ottobre 96-marzo 00).
- ✓ **Supervisione ad insegnanti di sostegno per portatori di handicap psichico** presso Csf **E.N.A.I.P.** di Novara (marzo 99-maggio 99).
- ✓ **Consulenza** sulle **dinamiche relazionali** nel **corso prelaborativo per disabili psichici** presso: Csf **E.N.A.I.P** di Moncalieri, strutturato in incontri con il gruppo classe ed in incontri con l'èquipe di formazione (gennaio 99-marzo 99);
- ✓ **Consulenza** nel progetto "**Spazio Neutro: incontri mediati tra minori e adulti in luogo neutro**", presso la **Cooperativa Cemea** (settembre 99 - aprile 00).
- ✓ Attività di **sportello di ascolto psicologico** presso l'**Istituto d'Arte di Castellamonte** (To) (dall'anno scolastico 1999, ancora in atto).
- ✓ **Conduzione** di **gruppi classe tematici** relativamente a "**affettività ed educazione sessuale**" e "**handicap e integrazione**" presso l'**Istituto d'Arte di Castellamonte** (To) (dall'anno scolastico 1999, ancora in atto).
- ✓ **Supervisione ad insegnanti** del **Distretto scolastico di Strambino (To)** all'interno del Progetto di Educazione sessuale (dicembre 2000-giugno 2001).
- ✓ **Supervisione ad educatori** dell'inserimento lavorativo **di pazienti psichiatrici** presso la **Cooperativa O.R.S.O.** (maggio 2001).
- ✓ **Conduzione** di **gruppi genitori** presso l'**Istituto tecnico professionale** di Settimo Torinese (To) (marzo-giugno 2001).
- ✓ Attività di **sportello psicologico** rivolto ad **adolescenti**, strutturato in colloqui individuali, presso il **Liceo Scientifico di Caluso** (To) (anno scolastico 2001-2002).
- ✓ **Supervisione** a cadenza quindicinale ad **educatori** del **gruppo appartamento** di Mathi **per pazienti psichiatrici e con doppia diagnosi**, presso la **Cooperativa l'Ippogrifo** di Nole (To) (luglio 2001-dicembre 2004).
- ✓ **Supervisione** a cadenza mensile ad **educatori territoriali** presso la **Cooperativa Cemea** del Piemonte (settembre 2001-luglio 2002; gennaio 2004-giugno 2004).
- ✓ **Supervisione** per conto dell'associazione **Nexus - Pinerolo** a cadenza mensile per **formatori ENGIM** Nichelino (To) relativamente alla **funzione di tutoring** nella **formazione professionale** (settembre 2003-giugno 2005).
- ✓ Attività di **ricerca** e di **coordinamento** nell'ambito dell'**iniziativa comunitaria Equal Spring: ricerca e sperimentazione di un modello di inserimento lavorativo per**

**soggetti a rischio psicosociale** Attività svolta per conto della Associazione Culturale **Nexus-Pinerolo**. Soggetto promotore del progetto: **Comune di Pinerolo**, in partnership con il **Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl 10 di Pinerolo** e il **Sert dell'Asl 10 di Pinerolo**. (dicembre 2002-marzo 2004).

- ✓ **Partecipazione al Progetto "Fare per non farsi"** finanziato con i fondi della **legge 309**. Attività svolta per conto dell'associazione **Nexus-Pinerolo**. Soggetto promotore del progetto: **Ser.t dell'Asl 10 di Pinerolo** (novembre 2003-novembre 2004).
- ✓ **Partecipazione al Progetto "L'avventura di crescere"** per conto dell'associazione **Nexus- Pinerolo**. Soggetto **promotore** del **progetto: Associazione AMA di Pinerolo** in **partnership** con il **Ser.t dell'Asl 10 di Pinerolo** ed il **Consultorio Adolescenti dell'Asl 10 di Pinerolo** (novembre 2003, novembre 2004).
- ✓ **Conduzione di gruppo e colloqui individuali** nell'ambito del **"Progetto Insieme" rivolto a pazienti parkinsoniani e loro care giver** ed organizzato dall'**ASL 2 di Torino** in partnership con **l'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte Onlus** (maggio'04-ottobre '05)
- ✓ **Coordinatrice del "Pinerolo Progetto Genitori-Essere Genitori** in una società che cambia: opportunità di incontro e confronto – Percorso di formazione, riflessione e confronto rivolto a genitori con figli adolescenti". Il progetto nasce dalla collaborazione fra **l'ASL10, il Comune di Pinerolo, l'Arci Nuova Associazione** che si occupa di promozione culturale e sociale, **l'AMA, Auto Mutuo Aiuto e Nexus**, Associazione di studio, ricerca e diffusione, in ambito relazionale e della comunicazione (2004-marzo 2007).
- ✓ **Conduzione di gruppo** nell'ambito di un progetto di **formazione alla relazione** rivolto alle **educatrici dell'Asilo Nido Comunale di Strambino** ed ai **genitori** (febbraio-giugno 2005; aprile-giugno 2006).
- ✓ **Supervisione ad educatori delle equipe del CST e Aquilone per portatori di handicap fisico e psichico della cooperativa Pollicino di Ivrea** (marzo 2006-dicembre 2006).
- ✓ **Supervisione a cadenza quindicinale ad educatori dell'equipe Antenna di Chivasso (To) per adolescenti con handicap fisico e psichico**, presso la **Cooperativa Valdocco** (ottobre 2005-settembre 2006).
- ✓ **Supervisione a cadenza quindicinale ad educatori dell'equipe Re Mida di Chivasso (To) per minori ed adulti con handicap fisico e psichico**, presso la **Cooperativa Valdocco** (ottobre 2005- settembre 2006).
- ✓ **Supervisione a cadenza quindicinale ad educatori dell'equipe Eta Beta di Chivasso (To) per minori con handicap fisico e psichico**, presso la **Cooperativa Valdocco** (ottobre 2005-settembre 2007).
- ✓ **Supervisione a cadenza quindicinale ad educatori dell'equipe Sfere di Chivasso (To) per adolescenti con handicap fisico e psichico**, presso la **Cooperativa Valdocco** (ottobre 2005-giugno 2008).
- ✓ **Supervisione ad educatori dell'equipe del Centro Diurno Filigrana per disabili fisici e psichici della cooperativa Pollicino di Ivrea** (gennaio 2008-maggio 2008).
- ✓ **Supervisione ad educatori dell'equipe di gruppi appartamento per disabili fisici e psichici della cooperativa Pollicino di Ivrea** (aprile 2010-dicembre 2011).
- ✓ **Attività di consulenza in qualità di psicologa psicoterapeuta presso il "Centro Famiglia Autostop...un pezzo di strada insieme"** servizio in carico al **C.I.S.S.A.C. di Caluso (TO)**, (luglio 2006-gennaio 2008).
- ✓ **Attività di consulenza in qualità di psicologa psicoterapeuta presso il "Centro Famiglia Autostop...un pezzo di strada insieme"** servizio in carico alla **Cooperativa Elleuno di Casale Monferrato (AL)**, (febbraio 2008 – maggio 2010).
- ✓ **Incarico a tempo parziale come Psicologa psicoterapeuta presso il "Centro**

**Famiglia-CISSAC** nelle sedi di Caluso(To) e Strambino (To) servizio in carico alla **Cooperativa Valdocco** (giugno 2010 – maggio 2013).

- ✓ Conduzione di **interventi psicoterapici nell'ambito di progetti di intervento integrato per il sostegno e la cura di portatori di disturbi psichici medio gravi**. per conto **dell'Associazione Accordo di Loranze (To) (Associazione Scientifico Culturale di Coterapia)** (a partire dal 2011- ancora in corso).
- ✓ **Attività libero professionale** in qualità di **psicologa clinica** (a partire dal 1999) e **psicoterapeuta** (a partire da dicembre 2001, ancora in corso). L'attività è rivolta ad adulti, bambini e adolescenti per i quali si definisce una richiesta di presa in carico terapeutica.

#### **ESPERIENZE PROFESSIONALI in ambito organizzativo**

- ✓ **Docenza** nell'ambito della **formazione professionale** nell'area **handicap** presso l'**E.N.A.I.P.**, Istituto di Settimo Torinese (ottobre 98- maggio 99).
- ✓ **Docenza** nell'ambito della **formazione professionale** all'interno del progetto "Laboratorio meta-cognitivo" presso **C.I.A.C.**, Istituto di Rivarolo e Valperga Canavese (marzo 99-maggio 99).
- ✓ Collaborazione con **ILO "International Training Centre of the ILO"** nell'ambito del progetto RISORSE per il percorso "**Gestione dei processi formativi**".  
**Docenza** sul tema "**Formazione frontale: modalità, criteri, vantaggi e svantaggi**"(maggio 2000).
- ✓ **Consulenza** per: "**Iniziativa comunitaria occupazione e valorizzazione delle risorse umane, settore Horizon**" - Progetto Mediafor- un ponte per l'impresa (Promotore: **Provincia di Torino**. Attivatore: **Conef**) (1999).
- ✓ **Docenza** sul **bilancio di competenze** all'interno del corso "Formazione e reinserimento nel lavoro" istituito dal **C.E.P.** (Consorzio Europeo per la Formazione), C.so Palestro, 10 Torino (marzo- aprile 2000).
- ✓ **Docenza** sul **Bilancio di competenze** per Agenzia dei servizi formativi della provincia di **Cuneo – Consorzio** (dicembre 2000).
- ✓ Titolare della **borsa di studio** "**Proseguimento del progetto regionale per l'estensione del Sistema Qualità aziendale per le attività di specialistica ambulatoriale**" presso U.O.A. – Organizzazione Sviluppo Risorse Umane – OSRU, Area Sviluppo Qualità – **A.S.L. 10 di Pinerolo**, con un impegno orario di 30 ore settimanali (maggio 2000-gennaio 2001).
- ✓ Titolare della **borsa di studio** "Collaborazione nelle attività di **valorizzazione delle risorse umane e di analisi dei climi organizzativi**" presso l'U.O.A. Organizzazione Sviluppo Risorse Umane – OSRU, **A.S.L. 10 di Pinerolo** con un impegno orario di 38 ore settimanali (gennaio 2001-gennaio 2002).
- ✓ **Consulenza** per conto dell'associazione **Nexus- Pinerolo** per **formatori ENGIM** Nichelino (To) relativamente al **Bilancio di competenze** (ottobre 2002- luglio 2003).
- ✓ **Docenza** sulla **comunicazione** nell'ambito della **formazione** per l'**apprendistato** per Ecipa Piemonte, Via Millio 16 Torino, (ottobre 2002- febbraio 2003).
- ✓ **Docenza** sulla **comunicazione aziendale in ottica ISO 9000** a dirigenti e personale sanitario del comparto dell'**ASL 3 di Genova**, nell'ambito di un percorso formativo **CERMET** (Percorso formativo certificato **ECM**) (novembre-dicembre 2002).
- ✓ **Consulenza** per **Polis 2000** relativamente al progetto di **Bilancio di competenze** dei

formatori della formazione professionale trentina (marzo 2003-luglio 2003).

- ✓ **Docenza e conduzione di gruppo** relativamente **al lavoro di rete** a personale dei servizi territoriali sanitari e non sanitari, nell'ambito del **progetto "Urban"** coordinato dal **DSM dell'ASL 2 di Torino**. (Percorso formativo certificato **ECM**) (gennaio 2002-giugno 2004).
- ✓ **Consulenza per Pharos-Fiat** nell'ambito della **Valutazione e valorizzazione delle Risorse Umane e della selezione internazionale di personale neolaureato** (ottobre 2001-luglio 2006).

### INTERVENTI IN QUALITA' DI RELATORE

- ✓ Relatore durante il Seminario A.P.R.A.G.I. nell'ambito del training della Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G., che si è svolto a Torino in C.so Trento 13, il 13 settembre 2003. Titolo della relazione *"Riflessioni sull'ascolto dei ragazzi della scuola superiore: analisi della domanda e attivazione della funzione analitica"*.
- ✓ Relatore durante il Convegno *"Percorsi verso il successo. Vincere la sconfitta nello sport, nel lavoro e nella scuola"* che si è svolto a Palazzo Ceriana Mayneri, C.so Stati Uniti, 27 Torino, il 17 giugno 2006. Il Convegno è stato organizzato dall'Associazione APSI (Associazione Psicologi Italiani).
- ✓ Relatore durante il Convegno *"Sostenere la genitorialità – dispositivi di intervento e metodi di lavoro"* che si è svolto a Pinerolo, il 21 ottobre 2006. Il Convegno è stato organizzato dall'Associazione Nexus e dall'Associazione AMA in collaborazione con il Comune di Pinerolo, l'ASL 10 di Pinerolo e il CISS di Pinerolo.

### ATTIVITA' DI RICERCA E PUBBLICAZIONI

- ✓ *Progetto di ricerca e di intervento psicologico su pre-adolescenti ed adolescenti affetti da scoliosi idiopatica*, C.Fagliano, A.Gaggero, M.Taricco, C.Grazioli. La relazione relativa al lavoro svolto è stata pubblicata sul Notiziario n.8 del Gennaio 1997, Ordine degli Psicologi del Piemonte.
- ✓ *Attualità nel trattamento delle patologie del rachide. Risposte psicologiche al trattamento della scoliosi idiopatica e del dorso curvo in pre-adolescenti ed adolescenti*. C.Grazioli, C.Fagliano, A.Gaggero, G.Rienzo, M.Taricco. Il lavoro è stato pubblicato su: "Giornale dell'Accademia di Medicina di Torino, CLX-1997.

Candia Canavese (To), dicembre 2013

Cristiana Grazioli